

OUTDOOR KRAFT AUSDAUER- TRAINING

DEIN VIELSEITIGES
FITNESSTRAINING AN
DER FRISCHEN LUFT!

GLEICH
ANMELDEN!
Tel/SMS/WhatsApp
+43 670 20 26 001

Funktionelles Ganzkörpertraining für mehr **Kraft**, **Ausdauer**,
Koordination und **Beweglichkeit**, geeignet für jedes Fitnesslevel!



WO

Spielplatz
Aigertsham
5251
Höhhart



WANN

Montag:
8:30
Mittwoch:
18:00

^oEinstieg jederzeit möglich



KOSTEN

1. Training
kostenlos
€ 10,- pro Training
ohne Bindung
10er Block € 90,-



WICHTIG

Trinkflasche nicht
vergessen und
Kleidung je nach
Witterung.